Haftalık Çalışma Programı

Haftayı pazar akşamı doldur, her akşam işaretle, pazar tekrar bak.

Koçunu Seç

AD SOYAD	HAFTA	ALAN	BU HAFTANIN TEK HEDEFI

Her kutuya dersi, konuyu ve hedef soru sayısını yaz. Bitirince kutunun köşesini işaretle.

Saat	Pazartesi	Salı	Çarşamba	Perşembe	Cuma	Cumartesi	Pazar
Sabah 07.00–12.00							
Öğleden sonra 13.00–17.00							
Akşam 18.00–21.00							
Gece 21.00–23.00							
Günün toplamı soru / süre							

Bu haftanın denemeleri

Denemeyi haftaya önceden yerleştir. Sonuç hanesini deneme biter bitmez doldur.

Deneme / tarih — net

Tekrar listesi

Denemede veya soru çözerken yanlış yaptığın konular. Gelecek haftanın programı buradan çıkar.

Pazar değerlendirmesi

Üç soru, üç satır. Uzun yazma.

YAPABILDIKLERIM

AKSAYAN VE NEDENI

GELECEK HAFTA ILK IŞ

Boş kalan kutu suçluluk değil, planın gerçekçi olmadığının işaretidir. Ertesi hafta o kutuyu küçült.

Örnek: doldurulmuş bir hafta ÖRNEK

Okula giden 12. sınıf öğrencisi, sayısal. Bir koçun öğrencisiyle kurduğu tipik bir hafta.

Koçunu Seç

AD SOYAD	HAFTA	ALAN	BU HAFTANIN TEK HEDEFİ
Zeynep D.	6 – 12 Ekim	Sayısal	Türev bitecek

✓ işareti tamamlanan kutuyu gösterir. Perşembe akşamı boş kaldı, nedeni aşağıda yazıyor.

Saat	Pazartesi	Salı	Çarşamba	Perşembe	Cuma	Cumartesi	Pazar
Sabah 07.00–12.00	Okul Derste TYT Matematik tekrarı, defterden					**TYT Deneme** ✓ 10.00 başla, tek oturum 135 dk	Serbest
Öğleden sonra 13.00–17.00	Dinlenme	Dinlenme	**AYT Matematik** ✓ Türev · kural tekrarı 30 soru	Dinlenme	Dinlenme	**Deneme analizi** ✓ Yanlışları konuya böl 60 dk	**AYT Fizik** ✓ Elektrik · eksik konu 25 soru
Akşam 18.00–21.00	**AYT Matematik** ✓ Türev · alma kuralları 40 soru	**TYT Türkçe** ✓ Paragraf 30 soru	**AYT Kimya** ✓ Mol kavramı 25 soru	**AYT Matematik** Türev · maks–min 40 soru	**AYT Biyoloji** ✓ Sinir sistemi 20 soru	**Yanlış tekrarı** ✓ Denemedeki 8 yanlış 45 dk	**Hafta planı** ✓ Gelecek haftayı yaz 20 dk
Gece 21.00–23.00	**TYT Matematik** ✓ Problemler 20 soru	**AYT Matematik** ✓ Türev · soru çözümü 20 soru	Erken uyku	Okul sınavı vardı, çalışılamadı	**TYT Fen** ✓ Karışık 20 soru	Serbest	Erken uyku
Günün toplamı soru / süre	60 · 4s	50 · 4s	55 · 3s	0 · 0s	40 · 4s	Deneme · 4s	25 · 3s

Bu haftanın denemeleri

TYT Deneme 7 · 11 Ekim	72,5
Geçen hafta	68,0
Fark	+4,5

Tekrar listesi

- **Matematik** · problemler, hız–zaman
- **Fizik** · elektrik devreleri
- **Türkçe** · anlatım biçimleri
- **Kimya** · mol hesabı, 3 yanlış

Pazar değerlendirmesi

YAPABILDIKLERIM
Türev bitti, deneme netim 4,5 arttı.

AKSAYAN VE NEDENI
Perşembe okul sınavı vardı, akşam bloğu gitti.

GELECEK HAFTA ILK IŞ
Elektrik devreleri, perşembeyi boş bırak.

Bir hafta programın tamamı tutmaz. Tutmayan kutunun nedenini yazmak, o kutuyu silmekten daha çok işe yarar.